

Программа реабилитации после COVID-19

Новая коронавирусная инфекция COVID-19 очень часто протекает в форме пневмонии или гриппа, включая в себя лихорадку, кашель, общую слабость, выделение мокроты, одышку. Часто последствием вирусных пневмоний является образование рубцов легочной ткани, что значительно сокращает дыхательную поверхность легких и как следствие вызывает кислородное голодание всех тканей организма и приводит к снижению качества жизни!

По данным Всемирной организации здравоохранения, пациенты, переболевшие Covid-19, отмечают снижение эмоциональной и физической активности, что приводит к угнетению механизмов социальной, бытовой и профессиональной адаптации.

Нами разработана восстановительная программа лечения, с использованием уникальных природных факторов озера Эльтон, включающая в себя:

- Процедуры электросветолечения (лазеротерапия, магнитотерапия, импульсные токи, электрофорез и фонофорез лекарственных средств);
- Грязелечение (общее и в виде аппликаций);
- Водолечение (рапные ванны, лекарственные ванны, гидромассаж);
- Ингаляции (рапные и масляные);
- Медицинский массаж (аппаратный, грязевой, ручной);
- Сухие углекислые ванны.
- Лечебная физкультура;

Цель программы:

- Восстановление вентиляции легких, улучшение кровотока и газообмена.
- Профилактика образования рубцов легочной ткани.
- Устранение остаточных явлений заболевания.
- Нормализация работы сердечно-сосудистой системы и органов желудочно-кишечного тракта.
- Укрепление иммунитета.
- Восстановление психо-эмоциональной и физической активности, повышение адаптационных возможностей и жизненного тонуса в целом.

Прием пациентов для санаторно-курортного лечения в СКК «Эльтон» осуществляется при наличии двукратного отрицательного лабораторного исследования на наличие вируса Covid-19, а также при отсутствии острой и подострой стадии заболевания.

Методы восстановительного лечения назначаются каждому пациенту индивидуально, с учетом наличия показаний и противопоказаний, а также сопутствующих заболеваний.